**Tema:** Viscossuplementação

**Fontes:**

<https://davidgusmao.com/tratamento-viscobiologico-sem-cirurgia-para-artrose-e-artrite-de-joelho/>

<https://davidgusmao.com/viscossuplementacao-para-quadril-e-joelho-synvisc-acido-hialuronico>

<https://davidgusmao.com/prp-plasma-rico-em-plaquetas/>

<https://davidgusmao.com/concentrado-de-medula-ossea-bmac/>

<http://rsaude.com.br/rondonopolis/materia/viscossuplementacao/7954>

<http://www.biblioteca.pucpr.br/pergamum/biblioteca/img.php?arquivo=/000060/0000604d.pdf>

**Palavras-chaves: *médico ortopedista***, ***viscossuplementação***.

**url:** http://www.drfabioafernandes.com.br/project\_category/viscossuplementação

**Link interno -**para os posts sobre:

- “É possível tratar artrose no joelho sem cirurgia?”:

<http://www.drfabioafernandes.com.br/project_category/joelho/>

**Título:**

***Viscossuplementação* – O que é e como pode me ajudar?**

Quando a cartilagem de uma articulação se desgasta e nenhum tratamento convencional consegue aliviar a dor, antes que se recorra a uma intervenção cirúrgica, há a opção da ***viscossuplementação***.

E se você ainda não conhece essa alternativa terapêutica, comece por saber que realmente funciona e, na maioria dos casos em que pode ser indicada por um ***médico ortopedista***, consegue postergar ou até mesmo evitar uma artroplastia para implante de prótese.

Portanto, vale ler este artigo e entender o que é a ***viscossuplementação***, quando pode ser indicada e como pode ajudar a pacientes que sofrem com cartilagens das articulações desgastadas por artroses (degeneração da articulação) e artrites (inflamação da articulação). Se esse é o seu caso ou de alguém conhecido, continue lendo e confira!

***Viscossuplementação* – O que é?**

Tecnicamente, a ***viscossuplementação*** é a reposição de fluidos na articulação afetada por desgaste da cartilagem.

É uma substituição do líquido sinovial para lubrificar a junção das extremidades ósseas e cartilaginosas, amenizando assim o impacto causado durante a movimentação articular, o qual provoca a deterioração da cartilagem, que resulta em dores e limitações.

Trata-se de um tratamento alternativo quando os convencionais não fazem mais efeito antes que se opte por uma artroplastia.

**Quando optar pela *viscossuplementação*?**

A indicação para tratamento com ***viscossuplementação*** só pode ser feita e acompanhada por seu ***médico ortopedista***. Não tente se automedicar, pois é preciso uma avaliação clínica para detectar o nível de desgaste da cartilagem acometida para analisar se a ***viscossuplementação*** poderá ser aplicada e se terá resultados satisfatórios.

Tudo é avaliado pelo ***médico ortopedista***, desde o histórico do paciente, seu quadro clínico, estilo de vida, grau de desenvolvimento da doença, enfim.

Geralmente, mostra-se como uma opção de tratamento quando a cartilagem desgastada do paciente ainda possui certo nível de preservação, não tendo ainda a necessidade de um implante de prótese, porém, já com sintomas que a terapia convencional não consegue mais dar resultado.

Também pode ser uma forma de protelar ou mesmo evitar a artroplastia para pacientes que não podem ou não querem encarar uma cirurgia.

Portanto, se você sofre com artrite ou artrose em alguma articulação, como no joelho, ombro ou no quadril, e ainda se possui limitações com o uso de anti-inflamatórios ou se estes não fazem mais efeito, converse com seu ***médico ortopedista*** sobre a possibilidade de um tratamento à base de ***viscossuplementação***.

Leia também: [É possível tratar artrose no joelho sem cirurgia?](http://www.drfabioafernandes.com.br/project_category/joelho/)

**Quais as vantagens da *viscossuplementação*?**

- Alívio da dor e da sensação de rigidez, com efeito imediato ou após alguns dias da infiltração;

- Duração de resultados por até seis meses;

- Retardo do processo de desgaste da cartilagem acometida;

- Baixo risco de efeitos contrários locais, tanto na primeira infiltração quanto nas repetições;

- Baixo ou nulo risco de efeitos colaterais para o organismo, já que as aplicações são locais, diretamente na região afetada.

**Quais os tipos de *viscossuplementos*?**

Alguns ***viscossuplementos*** já são encontrados prontos no mercado farmacêutico para serem injetados diretamente na região afetada, os quais misturam várias substâncias. Porém, precisam sempre ser indicados e administrados pelo ***médico ortopedista*** e nunca automedicados!

O principal suplemento presente nas ***viscossuplementações*** é o ácido hialurônico.

**Ácido Hialurônico**

Por ser um dos principais compostos do líquido sinovial nas articulações, é o principal medicamento da ***viscossuplementação***. Isso porque é o responsável pela lubrificação para redução do atrito entre as extremidades ósseas e cartilaginosas e dos consequentes processos de inflamação e degeneração dos componentes da região acometida.

Após a injeção do ácido hialurônico dentro da articulação, já é possível voltar à rotina, devendo respeitar o prazo de 48horas para atividades exaustivas.

O efeito do ácido hialurônico, geralmente, ocorre em cerca de um mês após a infiltração, mas a resposta de cada paciente é diferente, e alguns sentem melhoras já nos primeiros dias logo em seguida a aplicação do ácido hialurônico.

Esses resultados podem perdurar durante seis meses. Mas se os sintomas da doença voltarem a incomodar, você deve imediatamente reportar essa piora ao seu ***médico*** ***ortopedista*** para que ele possa avaliar a necessidade de uma reaplicação, o que é totalmente seguro, desde que seja uma indicação profissional do especialista que acompanha seu caso.

**E como é realizada a *Viscossuplementação*?**

Antes da opção por este tipo de tratamento, o ***médico ortopedista*** irá avaliar as condições clínicas do paciente, incluindo a evolução do quadro da doença e todas as etapas de tratamento já percorridas até então, assim como as condições de vida, histórico, rotina e toda condição física.

Não que seja um procedimento de risco, ao contrário, é um procedimento simples e de baixíssimo efeito adverso, afinal, as aplicações são locais, minimamente invasivas e com elementos do próprio organismo.

Mas é que apesar de toda eficiência e simplicidade nesses procedimentos, um bom profissional sempre analisa as probabilidades de resultados satisfatórios, por isso a necessidade de um estudo antes da escolha pela ***viscossuplementação***.

A aplicação pode ser realizada no consultório mesmo, ou em hospital, dependendo da preferência do ***médico ortopedista***.

Para isso, faz-se a assepsia e antissepsia da pele com iodo ou clorexedine para, então, anestesiar o local e injetar o medicamento no interior da articulação acometida.

Às vezes, o paciente opta ou o ***médico ortopedista*** acha melhor recorrer à sedação para conseguir maior tranquilidade durante o processo.

Não é recomendado realizar a ***viscossuplementação*** em um joelho inflamado e com derrame articular importante.

Quando há aumento de volume da junta (articulação) pode haver a necessidade do tratamento ser realizado em dois tempos: Na promeira sessão se retira o excesso do líquido sinovial e se infiltra o anti-inflamatório (corticóide - triancinolona), tratando o processo inflamatório, e só na segunda sessão se realiza a ***viscossuplementação*** com ácido hialurônico.

Para quem faz uso de algum medicamento, não é preciso interromper a medicação para realizar a infiltração. E também não há necessidade de nenhuma dieta, nem jejum, nem restrições de hábitos antes das aplicações.

**Quais os procedimentos pós-*viscossuplementação*?**

Após as infiltrações dá para se locomover normalmente, sem necessidade de aparatos de apoio.

O ***médico ortopedista*** irá recomendar posteriores compressas de gelo no local da injeção, como fazemos ao tomar vacinas.

O procedimento é tão tranquilo que dá para fazer até mais de uma infiltração no mesmo dia em locais diferentes, por exemplo, nos dois joelhos ao mesmo tempo.

Existe a recomendação de evitar esforços físicos maiores que os habituais por um período de resguarde de 48 horas.

É bom estar ciente que o alívio da dor e sensação de rigidez pode acontecer imediatamente, mas também pode demorar alguns dias, durando esse efeito por uma média de até seis meses, quando, possivelmente, o ***médico ortopedista*** poderá indica outra infiltração de reforço.

Ao contrário do que muita gente pensa, após as infiltrações, passadas as 48 horas de resguarde para altos impactos, é importante a realização de atividades físicas para fortalecer a musculatura durante o período de efeito analgésico da ***viscossuplementação***.

Manter o equilíbrio muscular auxilia a estabilidade articular, reduzindo assim a progressão do desgaste e da doença.

Ajuda até mesmo a fazer durar por mais tempo esse efeito analgésico do suplemento.

Só vale lembrar que osteoartrite e osteoartrose não tem cura, mas é possível conviver com a doença com conforto e bem estar.

Por isso, explore esses recursos da medicina. Converse hoje mesmo com o seu ***médico ortopedista*** e conheça os efeitos da ***viscossuplementação***!